**23.03 3-А Фізична культура.**

**Тема. Перекидання м’яча. Зупинки м’яча, що котиться.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні перекидання м’яча, зупинки м’яча, що котиться; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання перекидання м’яча, зупинки м’яча, що котиться. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=MvEbiUm0BqY>